



CENTRE LING DAO

Médecine Tibétaine (Amchi)

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la programmation de la formation en médecine tibétaine verra le jour au cours de l'année 2026. Ce projet est bien plus qu'une simple initiative académique : il s'agit d'un engagement profond, ancré dans une quête spirituelle et une promesse personnelle.

Lors d'un voyage marquant au Ladakh, dans le nord de l'Inde, où je poursuivais mon apprentissage de la médecine tibétaine, j'ai ressenti, au cœur de ces montagnes sacrées et au contact de la culture bouddhiste, l'appel à agir. C'est là, dans cette terre d'enseignements et de traditions, que j'ai pris l'engagement de rendre cette pratique accessible et reconnue dans un pays. Inspiré par cette intuition et guidé par les valeurs de compassion et de bienveillance chères au bouddhisme, ce projet a pris forme.

Cécile, mon épouse, yogi ayant achevé une retraite de 3 ans, 3 mois et 3 jours, a contribué par sa sagesse à renforcer cet élan. Ce projet bénéficie également de la précieuse collaboration de Leïla, qui a suivi la formation initiale de Nida à Milan, et de Caroline, qui a intégré dans sa vie quotidienne les pratiques du Lu Jong. Ensemble, nous bâtissons ce programme en harmonie avec l'esprit du Dharma, visant à transmettre non seulement un savoir, mais aussi une ouverture d'esprit et de cœur.

Cette formation, empreinte de bienveillance et de valeurs bouddhistes, se veut être un moment de partage et d'approfondissement pour tous. Nous espérons que ce programme saura toucher et inspirer chacun de vous, tout comme il nous inspire à le réaliser.

Stephen Baudin