



## L'art des tempéraments

Nous avons le plaisir de vous présenter une formation continue de week-end sur l'étude des **quatre tempéraments en médecine persane**, animée par **Niloufar**, experte titulaire de diplômes en médecine chinoise et en médecine persane. Ce cours sera coanimé avec moi-même, afin d'apporter un éclairage complémentaire sur les liens entre les tempéraments persans et les syndromes en médecine chinoise.

Durant cette formation, vous explorerez comment les tempéraments influencent et interagissent entre eux, conduisant à des approches de traitement personnalisées. L'analyse approfondie de chaque profil permettra d'orienter des changements alimentaires et l'utilisation thérapeutique des épices, des hydrolats et des plantes suisses. Cette approche intégrative, qui nous tient particulièrement à cœur, relie les sagesses ancestrales de la Perse et de la Chine pour enrichir la pratique contemporaine des participants.

Nous vous invitons à découvrir et à intégrer ces précieuses connaissances, alliant tradition et modernité pour une approche complète et holistique de la santé.

**Prévu en 2026**