



AGENDA – METHODE ACUPRESSION

Une formation complète en Acupression (504 heures) dure 3 ans, L'agenda ci-dessous présente les deux sessions en cours (la plus ancienne - **première session en cours**, la seconde session – **seconde session en cours**), ainsi que les dates de la **prochaine rentrée**.

Première session en cours (2023-2025)	
N° cours*	2025
25	Du 25 au 26 janvier
26	Du 22 au 23 mars
27	Du 5 au 6 avril
28	Du 17 au 18 mai
29	Du 31 mai au 1er juin
30	Du 5 au 6 juillet
31	Du 12 au 13 juillet
32	

Seconde session en cours (2024-2026)	
N° cours*	2025
13	Du 18 au 19 janvier
14	Du 8 au 9 février
15	Du 8 au 9 mars
16	Du 24 au 25 mai
17	Du 27 au 28 septembre
20	Du 11 au 12 octobre
18	Du 29 au 30 novembre
19	Du 6 au 7 décembre
N° cours*	2026
21	Du 10 au 11 janvier
22	Du 7 au 8 février
23	Du 7 au 8 mars
24	Du 18 au 19 avril
25	Du 2 au 3 mai
26	Du 13 au 14 juin
27	Du 4 au 5 juillet
28	Du 22 au 23 août
29	Du 5 au 6 septembre
30	Du 3 au 4 octobre



CENTRE LING DAO

31	Du 28 au 29 novembre
32	A définir

Prochaine rentrée (2025-2027)	
N° cours*	2025
1	Du 6 au 7 septembre
2	Du 4 au 5 octobre
3	Du 8 au 9 novembre
4	Du 13 au 14 décembre
N° cours*	2026
5	Du 24 au 25 janvier
6	Du 28 février au 1 mars
7	Du 28 au 29 mars
8	Du 25 au 26 avril
9	Du 16 au 17 mai
10	Du 6 au 7 juin
11	Du 18 au 19 juillet
12	Du 29 au 30 août
13	Du 19 au 20 septembre
14	Du 14 au 15 novembre
15	Du 5 au 6 décembre
16	Du 19 au 20 décembre

** Numérotation des week-end de formation pour la méthode Acupression dans l'agenda :*

Numéro du WE	Descriptif de la formation
1	Les fondamentaux : yin & yang – ling & entités viscérales - les cun, Jing acquis & inné- cycle annuel – Wei qi & mise en saison par les Tsin kan, 6 qualités du ciel & 6 couches – cycle circadien & points guan - loges des poulx radiaux
2	L'élément métal - poulx radial - Shou tai yin – 56 respirations du po – métamorphoses du Ying qi circadien – source du Shou tai yin
3	L'élément métal - poulx radial - Shou yang ming - libération des angles du côlon
4	L'élément eau - poulx radial – Zu shao yin - yang des reins & moxibustion
5	L'élément eau - poulx radial – Zu tai yang – ventouse & point Beishu du dos
6	L'élément bois - poulx radial – Zu jue yin - technique du Paéroé - mouvement hépatique – sommeil réparateur
7	L'élément bois - poulx radial – Zu shao yang - vidange de la vésicule - shao yang – lubrifier les tendons – spiral de dan



CENTRE LING DAO

8	L'élément feu - pouls radial – Shou shao yin – empereur – origine du Shou shao yin – inflammations – sang & liquides organiques
9	L'élément feu - pouls radial – Shou tai yang – spasmes du grêle – saveurs
10	L'élément terre - pouls radial – Zu tai yin – chi Nei Tsang – loi des 5 éléments
11	L'élément terre - pouls radial – Shou yang ming – mer de l'eau et des grains - shu antiques
12	Deuxième feu – pouls radial – Shou jue yin - libération de Xin zhu – origine du Shou jue yin – Bei shu
13	Deuxième feu – pouls radial – Shou shao yang - réchauffeurs & foyers - points xi - dan tian
14	Luo mai – technique luo/yuan - nutrition – point xi – techniques manuelles – points uniques & associations
15	Ramifications – technique des Tsin pie – point gui
16	Histoire de la médecine chinoise – 4 temps de l'examen - examen Asca
17	Tableaux cliniques des syndromes par l'atteinte des 6 couches du pervers - embryologie chinoise
18	3 portes du yang – système tégumentaire – odontalgie – SNC - sudorification – calorification – mo céphaliques
19	Tsin kan - révision
20	Qi gong thérapeutique
21	Oncologie & médecine chinoise
22	Présentation des merveilleux vaisseaux – les 3 lois – embryogenèse & Ba Gua
23	Typologie de la terre - 3 trajet du chong mai – Lanax – Adn silencieux & agrégats - mo psychosomatique - hypothalamus
24	Typologie de la montagne - yin wei mai – appareil génital masculin & féminin – 3 couches du cœur – tissus lymphoïdes – pancréas exocrine
25	Typologie de l'eau - yin qiao mai - surrénales
26	Typologie du vent doux - ren mai – accrochages des qi mai – reins / os / lombes /audition – colons / muqueuses digestives - thymus
27	Typologie du tonnerre – 4 trajets de du mai – dermalgies reflexes – accrochages des foyers – système cardiovasculaire - épiphyse
28	Typologie du feu - yang qiao mai – appareil urinaire – assimilation – hypophyse – les 3 doshas & médecine chinoise
29	Typologie du lac - yang wei mai – secrets de familles – estomac - thyroïde & parathyroïdes
30	Typologie du ciel - dai mai – rêves & médecine chinoise – foie / muscle /fascias / vision – appareils respiratoires – reflexe duodéal / tissus ostéoarticulaire
31	Prise de pouls des qi mai – pathologies des qi mai & méridiens



CENTRE LING DAO

32	examen
----	--------