CENTRE LING DAO

AGENDA – FORMATION DIPLOMANTE EN ACUPRESSION

Une formation diplômante en Acupression (256 heures) dure une année et demie, L'agenda ci-dessous présente la **session en cours**, ainsi que les dates de la **prochaine rentrée**.

Seconde session en cours (2024-2025)	
N° cours*	**2025**
13	**Du 18 au 19 janvier**
14	**Du 8 au 9 février**
15	**Du 8 au 9 mars**
16	**Du 24 au 25 mai**

Prochaine rentrée (2025-2026)	
N° cours*	**2025**
1	**Du 6 au 7 septembre**
2	**Du 4 au 5 octobre**
3	**Du 8 au 9 novembre**
4	**Du 13 au 14 décembre**
N° cours*	**2026**
5	

Il existe deux Antennes au Centre Ling Dao, la première dans la vallée de Joux et la seconde dans le Jura bernois :

L'antenne de la vallée de Joux propose les 256 heures de cette formation en Acupression, pour les personnes qui habite cette région. Sa rentrée est décalé par rapport aux dates du Centre Ling Dao, ce qui permet de rattrapé les cours.

Contactez Leila Campanile au 079 966 08 88 - Grand Rue 1 – 1345 Le Lieu

Prochaine rentrée (2025-2026) – Antenne de la Vallée de Joux	
N° cours*	**2025**
1	**Du 2 au 3 novembre**
2	**Du 6 au 7 décembre**
N° cours*	**2026**
3	

CENTRE LING DAO

L'antenne du Jura propose le premier cours « Les Fondamentaux » sur 20 heures pour les formations continues reconnues ASCA & RME. Cependant il est possible aux personnes qui ont suivi ce cours d'intégrer par la suite le Centre Ling Dao ou son antenne de la vallée de Joux et de poursuivre son cursus.

Contactez Grégori Cédat au 076 815 60 01 – 032 489 24 94 – Grand-Rue 17 – 2606 Orgemont

Prochaine rentrée (2025-2026) – Antenne du Jura bernois	
N° cours*	**2025**
1	**Du 23 au 24 mai**

*** Numérotation des week-end de formation pour la formation Acupression dans l'agenda :**

Numéro du WE	Descriptif de la formation
1	Les fondamentaux : yin & yang – ling & entités viscérales - les cun, Jing acquis & inné- cycle annuel – Wei qi & mise en saison par les Tsin kan, 6 qualités du ciel & 6 couches – cycle circadien & points guan - loges des pouls radiaux
2	L'élément métal - pouls radial - Shou tai yin – 56 respirations du po – métamorphoses du Ying qi circadien – source du Shou tai yin
3	L'élément métal - pouls radial - Shou yang ming - libération des angles du côlon
4	L'élément eau - pouls radial – Zu shao yin - yang des reins & moxibustion
5	L'élément eau - pouls radial – Zu tai yang – ventouse & point Beishu du dos
6	L'élément bois - pouls radial – Zu jue yin - technique du Paéroé - mouvement hépatique – sommeil réparateur
7	L'élément bois - pouls radial – Zu shao yang - vidange de la vésicule - shao yang – lubrifier les tendons – spiral de dan
8	L'élément feu - pouls radial – Shou shao yin – empereur – origine du Shou shao yin – inflammations – sang & liquides organiques
9	L'élément feu - pouls radial – Shou tai yang – spasmes du grêle – saveurs
10	L'élément terre - pouls radial – Zu tai yin – chi Nei Tsang – loi des 5 éléments
11	L'élément terre - pouls radial – Shou yang ming – mer de l'eau et des grains - shu antiques

CENTRE LING DAO

12	Deuxième feu – pouls radial – Shou jue yin - libération de Xin zhu – origine du Shou jue yin – Bei shu
13	Deuxième feu – pouls radial – Shou shao yang - réchauffeurs & foyers - points xi - dan tian
14	Luo mai – technique luo/yuan - nutrition – point xi – techniques manuelles – points uniques & associations
15	Ramifications – technique des Tsin pie – point gui
16	Histoire de la médecine chinoise – 4 temps de l'examen - examen Asca