



Numérotation des cours de la méthode Acupression (504 heures) dans l'agenda :

1. les fondamentaux : yin & yang – ling & entités viscérales - les cun, Jing acquis & inné- cycle annuel – Wei qi & mise en saison par les Tsin kan, 6 qualités du ciel & 6 couches – cycle circadien & points guan - loges des pouls radiaux
2. l'élément métal - pouls radial - Shou tai yin – 56 respirations du po – métamorphoses du Ying qi circadien – source du Shou tai yin
3. l'élément métal - pouls radial - Shou yang ming - libération des angles du côlon
4. l'élément eau - pouls radial – Zu shao yin - yang des reins & moxibustion
5. l'élément eau - pouls radial – Zu tai yang – ventouse & point Beishu du dos
6. l'élément bois - pouls radial – Zu jue yin - technique du Paéroé - mouvement hépatique – sommeil réparateur
7. l'élément bois - pouls radial – Zu shao yang - vidange de la vésicule - shao yang – lubrifier les tendons – spiral de dan
8. l'élément feu - pouls radial – Shou shao yin – empereur – origine du Shou shao yin – inflammations – sang & liquides organiques
9. l'élément feu - pouls radial – Shou tai yang – spasmes du grêle – saveurs
10. l'élément terre - pouls radial – Zu tai yin – chi Nei Tsang – loi des 5 éléments
11. l'élément terre - pouls radial – Shou yang ming – mer de l'eau et des grains - shu antiques
12. deuxième feu – pouls radial – Shou jue yin - libération de Xin zhu – origine du Shou jue yin – Bei shu
13. deuxième feu – pouls radial – Shou shao yang - réchauffeurs & foyers - points xi - dan tian
14. luo mai – technique luo/yuan - nutrition – point xi – techniques manuelles – points uniques & associations
15. ramifications – technique des Tsin pie – point gui
16. histoire de la médecine chinoise – 4 temps de l'examen - examen Asca
17. tableaux cliniques des syndromes par l'atteinte des 6 couches du pervers - embryologie chinoise
18. 3 portes du yang – système tégumentaire – odontalgie – SNC - sudorification – calorification – mo céphaliques
19. Tsin kan - révision
20. qi gong thérapeutique
21. oncologie & médecine chinoise
22. présentation des merveilleux vaisseaux – les 3 lois – embryogenèse & Ba Gua
23. typologie de la terre - 3 trajet du chong mai – Lanac – Adn silencieux & agrégats - mo psychosomatique - hypothalamus
24. typologie de la montagne - yin Wei mai – appareil génital masculin & féminin – 3 couches du cœur – tissus lymphoïdes – pancréas exocrine
25. typologie de l'eau - yin Qiao mai - surrénales
26. typologie du vent doux - Ren mai – accrochages des qi mai – reins / os / lombes /audition – colons / muqueuses digestives - thymus



27. typologie du tonnerre – 4 trajets de du mai – dermalgies reflexes – accrochages des foyers – système cardiovasculaire - épiphyse
28. typologie du feu - yang Qiao mai – appareil urinaire – assimilation – hypophyse – les 3 doshas & médecine chinoise
29. typologie du lac - yang Wei mai – secrets de familles – estomac - thyroïde & parathyroïdes
30. typologie du ciel - Dai mai – rêves & médecine chinoise – foie / muscle /fascias / vision – appareils respiratoires – reflexe duodécal / tissus ostéoarticulaire
31. prise de pouls des qi mai – pathologies des qi mai & méridiens
32. examen

Une formation complète en Acupression (500 heures) dure 3 ans, L’agenda se compose ainsi avec la session la plus ancienne (**fin de session**), la seconde session (**session en cours**) et les dates de la **prochaine rentrée**.

Il existe deux **Antennes** au Centre Ling Dao, la première dans la vallée de Joux et la seconde dans le Jura bernois :

L’antenne de la vallée de Joux propose les 250 premières heures de la formation en Acupression, pour les personnes qui habite cette région. Sa rentrée est décalé par rapport aux dates du Centre Ling Dao, ce qui permet de rattrapé les cours sur cette première portion de formation.

- Contactez Leila Campanile au 079 966 08 88 - Grand Rue 1 – 1345 Le Lieu

L’antenne du Jura propose le premier cours « Les Fondamentaux » sur 20 heures pour les formations continues reconnues ASCA & RME. Cependant il est possible aux personnes qui ont suivi ce cours d’intégrer par la suite le Centre Ling Dao ou son antenne de la vallée de Joux et de poursuivre son cursus.

- Contactez Grégori Cédât au 076 815 60 01 – 032 489 24 94 – Grand-Rue 17 – 2606 Orgemont

Fin de Session		
Centre Ling Dao		Antenne de la vallée de Joux
23	Du 30 novembre au 1er décembre 2024	
24	Du 14 au 15 décembre 2024	
25	Du 25 au 26 janvier 2025	
26	Du 1 au 2 février 2025	
27	Du 22 au 23 mars 2025	
28	Du 5 au 6 avril 2025	
29	Du 17 au 18 mai 2025	
30	Du 31 mai au 1er juin 2025	
31	Du 5 au 6 juillet 2025	
32	12 juillet 2025	



CENTRE LING DAO

Session en cours		
Centre Ling Dao		Antenne de la vallée de Joux
11	Du 16 au 17 novembre 2024	
12	Du 7 au 8 décembre 2024	
13	Du 18 au 19 janvier 2025	
14	Du 8 au 9 février 2025	
15	Du 8 au 9 mars 2025	
16	Du 24 au 25 mai 2025	
17	Du 27 au 28 septembre 2025	
20	Du 11 au 12 octobre 2025	
18	Du 29 au 30 novembre 2025	
19	Du 6 au 7 décembre 2025	

Prochaine rentrée		
Centre Ling Dao		Antenne de la vallée de Joux
1	Du 6 au 7 septembre 2025	Du 2 au 3 novembre 2025
2	Du 4 au 5 octobre 2025	Du 6 au 7 décembre 2025
3	Du 8 au 9 novembre 2025	
4	Du 13 au 14 décembre 2025	