



## MÉTHODE ACUPRESSION – CERTIFICAT DE BRANCHE (504 HEURES)

**Tarif de la formation : CHF 12760.-**

*Soit 12400.- (cours) ; 110.- (Support de cours) ; 250.- (frais d'examen)*

**Le Centre Ling Dao offre l'ensemble des STAGES, soit 20 journées en présentiel !!!**

Cette formation se compose d'une première partie de 256 heures sur une année et demie menant à un examen intermédiaire et se poursuit avec une seconde partie de 248 heures, pour préparer au diplôme fédéral suisse en acupression.

L'examen intermédiaire aboutit à l'obtention d'un Diplôme en Acupression reconnu par l'ASCA et le RME. L'examen final aboutit à l'obtention du Diplôme de la Méthode Acupression. Cette Méthode accompagnée du Tronc Commun\* permet de passer le Certificat de Branche TC (Thérapeute Complémentaire). Deux années de pratique sont ensuite requises pour se présenter à l'examen du Diplôme fédéral.

*\*Le Centre Ling Dao dispense l'intégralité des cours du Tronc Commun.*

Ce parcours global de 504 heures combine théorie et pratique, pour former des praticiens compétents et polyvalents.

### PREMIÈRE PARTIE (256 HEURES) :

Le premier week-end introduit les principes de base de la médecine chinoise :

- Le yin et le yang et leur relation avec les cinq entités viscérales : le Yi, le Pô, le Hun, le Zhi, et le Shen.
- Nous explorons aussi les Cun, ces mesures qui permettent de localiser précisément les points d'acupuncture.
- On découvre également le « Jing acquis » et le « Jing inné », qui expliquent l'énergie vitale et son évolution tout au long de la vie.
- Nous étudions comment les cycles annuels, l'énergie défensive, et l'adaptation saisonnière sont gérés par les méridiens tendino-musculaires.
- Les participants apprennent à identifier les six facteurs pathogènes externes (sec, humide, froid, chaud, pression, dépression) et à comprendre les six couches de pénétration de l'énergie pathogène (tai yang, yang ming, shao yang, tai yin, shao yin, jue yin).



- Le cycle circadien, les points guan (points barrières), et l'introduction du pouls radial sont également abordés pour poser les bases d'une pratique thérapeutique en médecine chinoise.

**Les douze week-ends suivants** se concentrent sur les douze méridiens, leur circulation énergétique, leurs liens émotionnels, physiologiques, et transgénérationnels, ainsi que leur équilibre et déséquilibre par le pouls radial. Cet enseignement comprend plusieurs éléments spécifiques :

- Étude des 56 respirations de la naissance et de leur impact sur les points yuan (points d'origine) des méridiens.
- Transformation de l'énergie nourricière et respiratoire en énergie Ying Qi circadienne.
- Exploration des source des 3 méridiens Yin du haut pour comprendre leur rôle fondamental dans l'équilibre énergétique global.
- Techniques pour libérer les angles du côlon et améliorer la somatisation.
- Pratique de la moxibustion pour renforcer le yang des reins, crucial pour la volonté et la force intérieure.
- Utilisation des ventouses pour stimuler les points Bei Shu du dos et soutenir les organes internes.
- Techniques pour libérer la colère et la frustration au sommet du crâne, favorisant un équilibre émotionnel sain.
- Travail manuel pour redonner du mouvement à l'organe du foie et rétablir son équilibre énergétique.
- Pratique sur le sommeil réparateur et la vidange de la vésicule biliaire pour maintenir une bonne digestion et un flux énergétique harmonieux.
- Découverte de la spirale de Dan pour soutenir les personnes en situation de burn-out et restaurer leur énergie.
- Lubrification des tendons pour libérer les articulations.
- Renforcer l'Empereur, c'est-à-dire le cœur, gouverneur de tous les méridiens
- Traitement de l'inflammation et rééquilibrage du sang et des liquides organiques.
- Techniques pour renforcer l'assimilation des nutriments à travers la gestion des spasmes de l'intestin grêle.
- Exploration des saveurs et leur influence sur l'énergie des organes.
- Utilisation de techniques de Chi Nei Tzang pour libérer les blocages énergétiques au centre du corps.
- Renforcement de la mer de l'eau et des grains.
- Traitement par les points Shu antiques et libération du Xin Zhu (myocarde).
- Travail sur les points Bei Shu pour réguler l'activité nerveuse et les fonctions corporelles.
- Techniques de libération des réchauffeurs et foyers et utilisation des points d'urgence Xi.



- Renforcement des Dantian (les trois centres énergétiques : inférieur, moyen, supérieur) pour maintenir un équilibre énergétique.

**Les deux weekends suivants** se concentrent sur les Trajets des Luo Mai et des ramifications (Pie Mai) :

- Techniques des Points Luo / Yuan.
- Trajets des Luo Mai et leur somatisation cutanée.
- Régulation du Qi, du Sang et des liquides organiques par la nutrition.
- Relation entre les Luo Mai est les 5 blessures psychique.
- Utilisation des points uniques et d'association pour traiter une variété de pathologies.
- Trajets des ramifications et technique des Jing Bie et des points Gui.

**Le dernier weekend de la première partie** comprend l'Étude de l'histoire de la médecine chinoise, des quatre temps de l'examen, et l'examen intermédiaire pour la certification ASCA.

## **SECONDE PARTIE (248 HEURES) :**

**Les cinq premiers weekends** approfondissent les connaissances acquises :

- Les tableaux cliniques des syndromes en médecine chinoise. Nous y intégrons l'embryologie chinoise pour enrichir cette compréhension, permettant d'analyser les fondements énergétiques dès la formation de l'être.
- Nous nous concentrons sur le renforcement des 3 portes du Yang : tel que le système digestif, respiratoire, et la force psychologique de l'individu.
- Les Tsin Kan et la mise en saison, une méthode clé de la médecine chinoise pour prévenir les déséquilibres et maintenir une santé optimale tout au long de l'année.
- Deux week-end, nous permettent d'explorer les connexions entre les pathologies auto-immunes et la médecine chinoise. Nous étudions comment le Qi gong thérapeutique peut être utilisé pour la prévention et le traitement. Puis nous étudions les techniques spécifiques liées aux soins oncologiques, pour renforcer les stratégies thérapeutiques et offrir un soutien holistique aux patients, en intégrant des pratiques variées et adaptées à chaque cas.

**Les dix weekends suivants** nous plongent dans l'étude des huit merveilleux vaisseaux :

- Relation entre les merveilleux vaisseaux et l'embryologie pour comprendre leur rôle fondamental dans la circulation énergétique et la formation de l'être.
- L'étude des merveilleux vaisseaux nous révèle différentes typologies humaines, ce qui permet de révéler les aspects cachés de chaque individu : leur équilibre au sein de leur clan, leur philosophie de vie, leur apparence physique, leurs terrains pathologiques, et les directions les plus propices à leur évolution.



CENTRE LING DAO

- Tout en incorporant des techniques spécifiques comme la connaissance des Lanas, qui éclaire les cycles lunaires et leur impact sur l'énergie vitale.
- Nous explorons également le réveil de l'ADN silencieux, une méthode puissante pour réguler les troubles psychologiques et transgénérationnels, en libérant les blocages cachés et les mémoires inconscientes.
- On aborde aussi des sujets plus subtils, comme les secrets de famille et les connexions entre le rêve et la médecine chinoise, intégrant les 3 doshas de la médecine ayurvédique pour enrichir la compréhension de l'être sous tous ses aspects.
- Nous étudions en profondeur les grands systèmes du corps : les glandes endocrines, l'appareil respiratoire, le système cardiovasculaire, les tissus lymphoïdes, le système digestif, ainsi que leurs interrelations. Enfin, nous passons en revue l'ensemble des pathologies en médecine chinoise.

**La dernière demi-journée de cours** est consacrée à l'examen final des 504 heures, où toutes ces connaissances seront évaluées en vue de l'obtention de la Méthode Acupression.