



## Introduction à l'alchimie Taoïste

L'alchimie taoïste est un ensemble de pratiques et de croyances originaires de la Chine ancienne et associées à la tradition taoïste. Cela implique l'utilisation de diverses techniques, telles que la méditation, les restrictions alimentaires et la consommation d'élixirs spéciaux, pour atteindre l'immortalité physique et l'illumination spirituelle. Le but ultime de l'alchimie taoïste est d'atteindre un état de paix intérieure et d'harmonie, connu sous le nom de « fœtus immortel » ou « élixir d'or ». Il est basé sur le principe que le corps et l'esprit sont interconnectés et qu'en purifiant le corps, on peut purifier l'esprit et atteindre la transcendance spirituelle.

Dr. Liu Dong commencera à enseigner l'alchimie taoïste. Cette méthode se concentre sur l'expérience physique et est principalement utilisée pour transformer quatre aspects de la vie d'une personne : la personnalité, les émotions, le karma et l'ignorance ou l'entêtement. Elle améliore également le système digestif.

**Du 4 au 5 décembre 2025**

### « Inner Layer Hypnosis »

Après plus de trente années de pratique en médecine traditionnelle chinoise, le Dr Liu Dong désire partager son expérience axée sur sa technique d'hypnose nommée « Inner Layer Hypnosis » dont l'origine est taoïste. Cette méthode vise à traiter le cancer et utilise dans un premier temps des techniques de Gua Sha et de Tui Na pour activer la circulation sanguine et éliminer la stase sanguine, favorisant ainsi une meilleure immunité. Dans un deuxième temps, par un processus d'intention méditative (hypnose), elle guide les patients dans leur subconscient. Contrairement aux approches d'hypnose occidentale qui se concentrent sur la parole et l'autosuggestion pour influencer l'esprit, la méthode du Dr Liu Dong opère en strates successives, plongeant le patient dans des couches de plus en plus profondes de son être. Elle éveille en lui des sensations internes, lui permettant de se connecter à son intériorité, favorisant ainsi la liaison avec les cinq organes et éliminant les blocages responsables de la maladie. En médecine traditionnelle chinoise, on décrit que le cancer est principalement dû à la stase sanguine causée par quatre facteurs principaux :

- Déficience congénitale du Qi des reins.
- Mucosités et humidité causées par une mauvaise alimentation.
- Problèmes émotionnels.
- Déficience du Qi défensif.

La méthode du Dr Liu Dong agit sur ces quatre facteurs.

**Du 6 au 7 décembre 2025**

### La médecine de la terre



CENTRE LING DAO

Nous sommes ravis de vous proposer une formation exclusive d'une semaine sur le thème de la médecine de la Terre, dispensée par le Dr Liu Dong. Cette formation s'adresse en priorité aux acupuncteurs et aux praticiens de médecine chinoise, désireux d'approfondir leur compréhension et leur pratique de la tradition taoïste. Il est important de souligner que cette formation sera reconnue comme formation continue uniquement pour les acupuncteurs. Bien que les autres praticiens de la médecine chinoise soient les bienvenus, la reconnaissance officielle de la formation leur est restreinte.

La médecine de la Terre, telle que présentée par le Dr Liu Dong, constitue le fondement même de la pratique médicale taoïste. Cette approche unique met l'accent sur le centre et la Terre, considérés comme la clé de la régulation de l'ensemble des méridiens et des pathologies. En recentrant l'énergie et en équilibrant le corps par ce pivot central, cette méthode taoïste offre un moyen puissant de restaurer et de maintenir la paix intérieure. Véritable art de soin, ce système se distingue par sa finesse et son efficacité, permettant aux praticiens de mieux comprendre et de traiter les déséquilibres, tout en intégrant des principes profonds de régénération et de bien-être.

**Prévu en 2026**