



CENTRE LING DAO

## FORMATION ACUPRESSION

### ÉCOLE ASCA N° 2310

(FORMATION DIPLÔMANTE ACCRÉDITÉ DEPUIS 2014 PAR L'ASCA ET DEPUIS 2019 PAR LE RME CETTE FORMATION COMPREND 248 HEURES)

Il s'agit de l'étude de la médecine traditionnelle chinoise par la pratique de l'acupression et de la moxibustion.

Cette étude est de courant taoïste, et donne un regard sur l'alchimie interne des organes et du Qi en relation avec l'ensemble des situations de la vie. Le second point d'honneur est le diagnostic par le pouls radial.

COÛT DE LA FORMATION 5555.-

### PLAN

- 242 heures de présence au Centre Ling Dao
- &
- 40 heures d'étude personnelle accompagnée sous forme de recherches et de résumés de cours

#### JOURNÉE DE COURS AU CENTRE LING DAO (THÈMES)

	1. HEURES DE PRÉSENCE	2. TRAVAUX PRATIQUES EN DEHORS DU CENTRE
<b>PREMIÈRE PARTIE</b>		
Fondamentaux	16 H	
Élément métal	32 H	4 H
Élément eau	32 H	4 H
Élément bois	32 H	4 H
Élément feu	32 H	4 H
Élément terre	32 H	4 H
Élément 2 <sup>ème</sup> feu	32 H	4 H
<b>SOUS TOTAL</b>	<b>208 H</b>	<b>24 H</b>
<b>DEUXIÈME PARTIE</b>		
Luo Mai	16 H	4 H
Ramification	16 H	4 H
Examen final	8 H	8 H (thèse)
<b>SOUS TOTAL</b>	<b>40 H</b>	<b>16 H</b>
<b>TOTAL</b>	<b>242 H</b>	<b>40 H</b>

### LES DIFFÉRENTS MODULES DE COURS

1. Les journées de cours en présentiel au Centre Ling Dao s'organisent ainsi :
  - a) 4 heures le matin consacrées à la théorie et au contrôle des acquis
  - b) 4 heures l'après-midi consacrées à la pratique, à l'étude de cas réels, et le métier de thérapeute.
2. Le travail personnel accompagné consiste à lire le support de cours de la session suivante, faire des recherches et rédiger un résumé complet pour lequel l'apprenant reçoit un feedback de l'enseignant.
 

A l'aide des supports tels qu'internet, un blog de question/réponse et la lecture de certains ouvrages, ce travail préliminaire permet une meilleure compréhension, et par conséquent une meilleure intégration, des différents thèmes et matières.

4 études de cas sont demandées entre chaque session, basées sur les techniques apprises lors du cours précédant. Ces études de cas sont comptabilisées comme travaux pratiques en dehors du Centre Ling Dao.

La thèse compte 4 pages au minimum. Elle doit faire le point de la compréhension de l'apprenant sur des sujets tels que la pratique de l'acupression, le projet professionnel, le type de clientèle et les options d'approfondissement souhaitées dans un futur proche ou/et lointain.



CENTRE LING DAO

## LE PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

### PREMIÈRE PARTIE (208 H)

#### SESSION 1 FONDAMENTAUX (2 JOURS)

La notion de Yin et de Yang dans le macrocosme ; le Jing inné et acquis ; les cun ; les entités viscérales ; le cycle annuel ; les éléments ; la mise en saison par la pratique des tendino-musculaires ; les 6 qualités du ciel ; la quintessence des aliments et le cycle circadien ; les points Guan ; la présentation du pouls radial.

#### SESSION 2 (4 JOURS)

*L'élément métal* avec ses trajets de méridien, la prise de son pouls et ses techniques thérapeutiques (les 56 respirations du Pô ; la technique Gua Sha ; la manipulation des angles du colon).

#### SESSION 3 (4 JOURS)

*L'élément eau* avec ses trajets de méridien, sa prise de pouls et ses techniques thérapeutiques (les points Shu du dos avec la technique des ventouses ; la tonification du Yang des reins).

#### SESSION 4 (4 JOURS)

*L'élément bois* avec ses trajets de méridien, sa prise de pouls et ses techniques thérapeutiques (la vidange manuelle de la vésicule biliaire ; la rotation des lobes hépatiques ; la technique de libération du grand méridien du Shao Yang ; le renfort des tissus ostéoarticulaires et la pratique de la moxibustion ; la libération du Paéroé ; la technique de Dan Tian ; la libération du méridien de la vésicule biliaire par le principe de la spirale de Dan).

#### SESSION 5 (4 JOURS)

*L'éléments feu* avec ses trajets de méridien, sa prise de pouls et ses techniques thérapeutiques (le traitement des inflammations par les spasmes de l'intestin grêle et les points feu des méridiens ; le décodage inconscient des saveurs dans les traitements allergiques).

#### SESSION 6 (4 JOURS)

*L'élément terre* avec ses trajets de méridien, sa prise de pouls et ses techniques thérapeutiques (la régulation de l'amylase premier rempart de la perméabilité intestinale ; conseil alimentaire pour réguler le chaud et le froid ; la tonification de la mer de l'eau et des grains dans le cycle circadien ; l'ancrage du Yi ou entité viscérale de la terre ; le Chi Nei Tsang ; le renforce de l'ascension du Qi par le méridien de la rate ; la pratique des points Shu antiques).

#### SESSION 7 (4 JOURS)

*Le 2<sup>ème</sup> feu* avec ses trajets de méridien, sa prise de pouls et ses techniques thérapeutiques (la technique de libération émotionnelle du palais de Xin Zhu ; la pratique des points Bei Shu ; le renfort des foyers et des réchauffeurs).

### DEUXIÈME PARTIE (76 H)

#### SESSION 8 (2 JOURS)

Le trajet des Luo Mai et l'interprétation du Qi par l'étude des manifestations tégumentaires sur le trajet des Luo Mai (la technique Luo/Yuan et leurs symptômes de vide ou de plénitude ; les conseils alimentaires pour réguler le Qi, le sang, les Jin-Ye ; les bases du massage Tui-Na et les points uniques et associés).

#### SESSION 9 (2 JOURS)

Le trajet des ramifications (la technique des Tsin Pié pour le traitement du pervers ; la recherche du pervers par la prise du pouls radial ; les points Gui ou lieu de résidence du pervers).

#### SESSION 10 (8 HEURES)

Examen final.

### EXAMEN FINAL

- Chaque apprenant amène un client
- L'examen comprend :
  - a) Prise de pouls
  - b) Élaboration de 4 techniques thérapeutiques adaptées au déséquilibre énergétique
  - c) Pratique devant le jury
  - d) Un QCM avec 4 questions à développer et un entretien sur la thèse qui sera rendu une semaine avant l'examen.
- Les experts sont le directeur du Centre Ling Dao et les mentorats des apprenants.



CENTRE LING DAO



### FICHE D'INSCRIPTION

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

Par cette fiche d'inscription, je confirme ma participation à la totalité des cours.

Je m'engage, à respecter les Conditions Générales (voir ci-joint) de cette formation, et rendre tous les travaux demandés afin de pouvoir participer à l'examen final.

Mon inscription est validée, au versement de l'acompte de 10 % de la formation complète soit 555.- (5'555.-).

Vous désirez commander le livret de location avec les 20 % de remise ? *Cochez la case suivante*

Pour un total de 555.- + 35.- soit 590.-

#### Récépissé

Compte / Payable à  
CH58 8080 8005 8636 4605 3  
Centre Ling Dao, Stephen Baudin  
Chemin de la Roche 11  
1020 Renens VD

Payable par (nom/adresse)

┌ \_\_\_\_\_ ┐  
└ \_\_\_\_\_ ┘

Monnaie Montant  
CHF \_\_\_\_\_

Point de dépôt

#### Section paiement



Monnaie Montant  
CHF \_\_\_\_\_

Compte / Payable à  
CH58 8080 8005 8636 4605 3  
Centre Ling Dao, Stephen Baudin  
Chemin de la Roche 11  
1020 Renens VD

Payable par (nom/adresse)

┌ \_\_\_\_\_ ┐  
└ \_\_\_\_\_ ┘

DATE

SIGNATURE



CENTRE LING DAO

## CONDITIONS GÉNÉRALES DU CENTRE LING DAO

### ARTICLE 1 • OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

Le présent règlement énonce les Conditions Générales d'inscription aux cours ainsi que les droits et obligations des Étudiants du *Centre Ling Dao*. L'étudiant doit prendre connaissance du présent règlement et s'y conformer. Les dispositions du présent règlement sont applicables dans tous les locaux de l'institution, y compris les espaces virtuels. Dans les locaux extérieurs du *Centre Ling Dao*, les étudiants doivent également respecter les règlements desdits espaces.

### ARTICLE 2 • PAIEMENT

Les modes de paiements acceptés sont les suivants : espèces, virement bancaire ou postal.

Pour les formations professionnelles, il est exigé un acompte de 10 % à l'inscription, ainsi qu'un paiement mensuel en début ou fin de chaque mois pour le cours à venir. A l'inscription, l'élève s'engage à payer la totalité de la formation.

Pour les formations continues et/ou d'approfondissement, le paiement de la totalité du cours est exigé au 1<sup>er</sup> jour du cours.

### ARTICLE 3 • RÉSILIATION D'UNE FORMATION PAR L'ÉTUDIANT

Pour les formations continues et/ou d'approfondissement :

- En cas de résiliation, 15 jours ouvrables avant le début de la formation, 100 % du montant reçu sera remboursé.
- Passé le délai des 15 jours ouvrables, le montant de la formation est exigé et aucun remboursement ne sera accordé.

Pour les formations professionnelles :

- Après signature du contrat par l'étudiant, il n'y a pas de résiliation ou de changement de programme possible, sauf en cas de force majeure.
- En cas de force majeure, avant le début ou une fois la formation entamée, le montant correspondant aux cours effectués sera dû, ou le montant reçu d'avance pour les cours non effectués sera remboursé. Tombent sous la notion de force majeure, les événements extraordinaires et imprévisibles qui surviennent en dehors de la sphère d'activité de l'intéressé et qui s'imposent à lui de l'extérieur de façon irrésistible.

Les étudiants des cours pratiques sont tenus d'être assurés en responsabilité civile et accident.

### ARTICLE 4 • ANNULATION DE COURS PAR LE CENTRE LING DAO

La Direction du *Centre Ling Dao* peut en tout temps de fermer un cours ou une formation, pour effectif insuffisant ou autre raison. Cette fermeture entraîne le remboursement intégral de l'écologie. Aucune indemnité pour dommage ni aucun intérêt n'est exigible en cas d'annulation de cours.

### CONCLUSION

En cas de non application des clauses ci-dessus, le *Centre Ling Dao*, se réserve le droit d'appliquer des mesures adéquates. Le présent règlement a été adopté par le *Centre Ling Dao* en date du 1<sup>er</sup> janvier 2018. Il entre en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2018.

DATE

NOM

PRÉNOM

### ARTICLE 5 • EXAMENS, TESTS

Pour les formations professionnelles, les conditions pour se présenter à l'examen final sont les suivantes :

- Le taux de présence au cours du *Centre Ling Dao* de 90 % obligatoire,
- Diplôme réussi et certifié OTRA TC en Tronc Commun TC, auprès d'une école tiers.
- Pouvoir fournir les justificatifs des traitements reçus et donnés, les études de cas.
- Ainsi que tous les autres documents exigés par la formation professionnelle suivie.
- Les examens sont propriétés du *Centre Ling Dao*.

**CAS PARTICULIER** : si un étudiant n'atteint pas le quota des 90 % sans justificatif, des cours payants de rattrapage peuvent être proposés par le *Centre Ling Dao*.

### ARTICLE 6 • ATTESTATIONS, CERTIFICATS ET DIPLÔMES CENTRE LING DAO

Aucune attestation, aucun certificat ou diplôme du *Centre Ling Dao* ne sera délivré en cas de :

- Non-paiement de la totalité du prix du cours.
- Taux de présence au cours inférieur à 90 %.
- Note moyenne inférieure à 4 sur 6.
- Non-retour des documents exigés par la formation professionnelle.
- Les étudiants inscrits s'engagent à participer assidûment au cours, à respecter les horaires et à avertir le *Centre Ling Dao*, en cas d'absence ou d'abandon pour raison de force majeure.

Les duplicatas d'attestations, de certificats ou diplômes doivent être demandés par écrit. Ils sont soumis à émoluments. Le *Centre Ling Dao* peut retenir certains documents si l'écologie n'a pas été entièrement versé.

### ARTICLE 7 • MATÉRIEL, RESSOURCES, LOGICIELS ET DONNÉES

Les usagers doivent conserver en bon état, d'une façon générale, le matériel et la documentation mis à leur disposition.

### ARTICLE 8 • VOLS

Le *Centre Ling Dao* décline toute responsabilité pour les vols et dommages aux biens pouvant intervenir dans ses locaux et dans tout espace mis à disposition de l'institution.

### ARTICLE 9 • DEVOIR DE RESPECT

Le comportement des étudiants doit tenir compte du devoir de tolérance et de respect d'autrui dans sa personnalité et ses convictions. Il ne doit en aucun cas être violent –physiquement ou moralement.

### ARTICLE 10 • SÉCURITÉ, HYGIÈNE

En matière d'hygiène et de sécurité, l'étudiant doit se conformer strictement aux prescriptions générales qu'aux consignes particulières qui seront portées à sa connaissance.

SIGNATURE